

Myötätunto on toisen ihmisen tunteen huomaamista, ymmärtämistä ja jakamista.
Se on myös toimimista niin, että toisen olo helpottuu tai hyvä olo vahvistuu.

MYÖTÄTUNTOISIA TOIMINTATAPOJA:

ystävällinen katse

halaus tai ystävällinen kosketus

lohduttaminen

lempeä hymy

tsemppipeukun näyttäminen

avun tarjoaminen

kädestä kiinni pitäminen

toisen onnistumisesta kehuminen

vierellä oleminen

MYÖTÄTUNNON HETKIÄ:

Kirjoita, mikä tunne kaverilla voisi olla. Miten voit osoittaa myötätuntoa?

Luokkakaverisi seisoo yksin välitunnilla ja katselee toisten peliä.

Luokkakaverin tunne:

Miten voit osoittaa myötätuntoa?

Koululaisen tarjotin tippuu lattialle ruokalassa. Ruoka ja juoma leviävät lattialle.

Koululaisen tunne:

Miten voit osoittaa myötätuntoa?

**Kaverisi voittaa juoksukilpailussa ja tekee ennätysajan.
Hän saa paljon kehuja ja kultamitalin.**

Kaverin tunne:

Miten voit osoittaa myötätuntoa?

Luokkakaverin huolella tekemä käsityö menee rikki.

Luokkakaverin tunne:

Miten voit osoittaa myötätuntoa?

Tehtävät muokattu kirjasta Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja (Avola, P., Pentikäinen, V., Alalauri, S., Salminen M. 2023)

KOTITEHTÄVÄ: Kirjoita tapoja, joilla olet osoittanut myötätuntoa arkielämän tilanteissa sanoin, teoin tai pienin elein. Voit käyttää apuna monisteen yläreunassa olevia Myötätuntoisia toimintatapoja.