

IHMISSUHTEET JA TUNTEET



Ihmissuhteet ovat yhteyksiä muihin ihmisiin – perheeseen, kavereihin, opettajiin ja muihin ihmisiin ympärillämme. Hyvät ihmissuhteet saavat meidät tuntemaan olomme turvalliseksi ja arvostetuksi. Niiden avulla opimme jakamaan ajatuksia, tekemään yhteistyötä ja ratkaisemaan ristiriitoja.

Huomaatko, että ympärilläsi on ihmisiä, jotka voivat auttaa, kannustaa ja kuunnella sinua erilaisissa tilanteissa?

Tunteiden tunnistaminen ja niistä puhuminen auttaa ymmärtämään itseä ja muita paremmin. Kun kuuntelemme toisiamme ja olemme ystävällisiä, ihmissuhteet vahvistuvat ja meillä on hyvä olla yhdessä toisten kanssa.



TEHTÄVÄOHJEET:

- 1** Ottakaa jokainen oma tehtävämoniste.
Täyttäkää ensin **itse** mahdollisimman monta kohtaa tehtävämonisteeseen
Kenelle juttelisin, kun...
Käyttäkää tähän noin 5 minuuttia.
- 2** **Kertokaa** tämän jälkeen yksi kirjoittamanne kohta toisillenne vuorotellen.