



LIKKUMINEN

1. **Suunnitelkaa** muutaman minuutin taukoliikunta, jonka voisi toteuttaa helposti myös koulupäivän aikana. Muistakaa, että liikkumista on monenlaista: venyttelyä, jumppaa, tanssia...
2. **Tehkää** keksimänne taukoliikunta.

