

SÖMN, ÅTERHÄMTNING OCH FRITID



Vilka fritidsaktiviteter hjälper dig att återhämta dig?

Välj varsin spelpjäs och använd din pjäs för att markera 2-3 saker i rutnätet som hjälper just dig att återhämta dig på fritiden.

(Obs. flera elever kan välja samma ruta).

Berätta för varandra i tur och ordning varför ni valde just de sakerna.

