

VAD MÖTER JAG?

Något
konstigt,
obehagligt,
skrämmande,
märkligt eller
förbjudet.

Något nytt
som du
behöver
fundera på

Något
bekant,
intressant
och tillåtet.



VAD GÖR JAG?

STOP

Jag säger med
bestämmdhet **NEJ**,
går därifrån och
berättar för en
vuxen.

SLOW

Jag tar en
timeout. Jag
pratar med en
vuxen eller en
kompis först.

GO

Jag har roligt
och njuter